

Republik Südafrika

# Gesunde Lebensweise, Beratung und Betreuung für Jugendliche

Health4Life ist ein Programm von Life Choices, das jungen Menschen in den Armenvierteln von Kapstadt eine gesunde Lebensweise vermittelt und das physische wie mentale Wohlergehen fördert.

## Wirkung

Gesundheit verbessern

Begleitet durch	Jugendhilfe Weltweit
Projektnummer	AFM 18-045-26
Projektort	Republik Südafrika - Kapstadt
Schwerpunkt	Kinder- und Jugendsozialarbeit
Mittelbedarf	150 000 Franken für 3 Jahre
Ansprechpersonen	Angela Bütler



## Ausgangslage

Mehr als ein Viertel der Weltbevölkerung ist zwischen 10 und 24 Jahre alt. Von diesen jungen Menschen leben 86 Prozent in Ländern des Südens, wo sie oftmals mehr als 30 Prozent der Bevölkerung ausmachen. In der Pubertät sowie im jungen Erwachsenenalter erleben junge Menschen grosse körperliche und psychische Veränderungen. Es beginnt die Suche nach der eigenen Identität. Die Lust, Neues auszuprobieren und Grenzen zu testen, wächst. Dies fördert das Risikoverhalten. Jugendliche, die in Armut aufwachsen, sind mit zusätzlichen Problemen konfrontiert. Die drei häufigsten Todesursachen bei Jugendlichen in Kapstadt sind HIV/AIDS, Tuberkulose (TB) und zwischenmenschliche Gewalt. Das Gesundheitssystem in Südafrika ist nicht in der Lage, sich um die spezifischen Probleme der jungen Menschen zu kümmern. In den Armenvierteln Kapstadts, den sogenannten *Cape Flats*, leben ca. eine Million Menschen, die auf medizinische und beratende Hilfe angewiesen sind.

## Ziele des Projekts

Die Gesundheit junger Menschen aus den *Cape Flats* zu verbessern.

- Aufklärung über eigenen Gesundheitszustand und sexuell übertragbare Krankheiten an Zielschulen sowie in *Cape Flats*.
- Stärkung des Bewusstseins und der Einstellung zu Gesundheit und positiven Lebensgewohnheiten
- Psychische Gesundheit der Jugendlichen und Eltern fördern.

## Was wir tun

Die *Life Choices* bietet mit ihrem Programm *Health4Life* ein aufklärendes und umfassendes Gesundheitsangebot, damit die Jugendlichen über ein ausreichendes Wissen rund um das Thema Geschlechtskrankheiten und allgemeinen gesundheitlichen Themen verfügen.

### **HIV-Beratung und Untersuchung**

Schülerinnen und Schüler können sich auf HIV und andere Krankheiten testen lassen und werden über diese ausführlich informiert. Bei einem positiven Testergebnis erhalten die Betroffenen psychologische Unterstützung.

### **Persönliche psychologische Unterstützung**

Junge Menschen, die mit sozialen Problemen konfrontiert sind, erhalten psychologische Unterstützung von Therapeuten und Sozialarbeitern, um ihr Selbstbewusstsein zu stärken und die mentale Gesundheit zu fördern.

### **Straight Talks an Oberstufen**

Mit Schülerinnen und Schülern im Alter von 14 bis 15 Jahren wird über Themen wie Geschlechter-Normen, Liebe und Sexualität diskutiert und das Thema vertieft. Wichtig dabei ist, dass die jungen Menschen offen reden können und sich nicht verurteilt fühlen.

### **Bewusstseinskampagnen**

Drei Mal jährlich wird durch Bewusstseinskampagnen von *Health4Life* diverse Gesundheitsthemen an Schulen vertieft. In Form eines Wettbewerbs werden die Schülerinnen und Schüler dazu animiert, Poster zu Risiken und Aufklärung zu entwerfen.

### **Health4Life in der Nachbarschaft**

In schwer erreichbaren Armenvierteln werden mobile Kliniken mit HIV-Beratung und Test-Dienstleistungen aufgestellt. Therapeuten und Sozialarbeiter führen aufklärende Gespräche und erarbeiten gemeinsam mit den Jugendlichen Gesundheitspläne.